



Hámorská dvadsiatka

XIX. ročník

Termín : 12. augusta 2017 v sobotu so štartom o 10⁰⁰ hod.

Usporiadateľ : Obec Remetské Hámre, okres Sobrance

Prezentácia : V kultúrnom dome v deň pretekov od 8⁰⁰ do 9⁵⁵ hod.

Účastnícky poplatok : 4 €

Registrácia : <http://hamorska20.preteky.com/>

Popis trate : Od obecného úradu v Remetských Hámroch k jazeru Morské Oko (asfalt), lesným chodníkom okolo jazera a asfaltovou cestou späť k OcÚ v Rem. Hámroch

Občerstvenie : Na 4., 7., 9., 11., 13., 16. km a v cieľi budú zriadené občerstvovacie stanice.
Po vyhodnotení pretekov spoločný obed .

Kategórie : 20 km - junióri, juniorky, muži A, B, C, D, ženy F, G, H
10 km - muži E, domáci od 18 do 100 rokov

Poznámky : - Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií.
- Usporiadateľ nezodpovedá za škody spôsobené pretekárom počas pretekov.
- U pretekárov štartujúcich v kategóriách Muži a Ženy sa vyžaduje lekárska prehľadka, nie staršia ako jeden rok.

Preteky sú súčasťou

- Východoslovenskej veľkej ceny vytrvalcov,
- Oblastnej bežeckej ligy regiónu Michalovce a Sobrance,
- Východoslovenskej mládežníckej bežeckej ligy.

Informácie : ⓘ Michal Pado, starosta obce Remetské Hámre
e-mail: remetskehamre@lekosonline.sk, ☎ 056 / 65 952 36
alebo 0907 530866

ⓘ Mgr. Exenberger, e-mail: erex@centrum.sk, ☎ : 0903 146665

Sprievodné podujatia :

Bežecké preteky pre deti vo veku do 17 rokov (štart a cieľ pred obecným úradom)

Detské kategórie

Kategórie			Rok narodenia	Dĺžka trate	Vek
1.	D 1	Dievčatá - predškolský vek	do roku 2013	50 m	4 roky a menej
2.	Ch 1	Chlapci - predškolský vek	do roku 2013	50 m	4 roky a menej
3.	D 2	Dievčatá - Starší predškolský vek	2012 – 2010	50 m	5-7 rokov
4.	Ch 2	Chlapci - Starší predškolský vek	2012 – 2010	50 m	5-7 rokov
5.	D 3	Dievčatá - Prípravka	2009 - 2008	100 m	8-9 rokov
6.	Ch 3	Chlapci - Prípravka	2009 – 2008	100 m	8-9 rokov
7.	D 4	Dievčatá - Najmladšie žiačky	2007 – 2006	200 m	10-11 rokov
8.	Ch 4	Chlapci - Najmladší žiaci	2007 – 2006	200 m	10-11 rokov
9.	D 5	Dievčatá - Mladšie žiačky	2005 - 2004	300 m	12-13 rokov
10.	Ch 5	Chlapci - Mladší žiaci	2005 – 2004	300 m	12-13 rokov
11.	D 6	Dievčatá - Staršie žiačky	2003 – 2002	500 m	14-15 rokov
12.	Ch 6	Chlapci - Starší žiaci	2003 – 2002	500 m	14-15 rokov
13.	D 7	Dorastenky	2001 – 2000	1500 m	16-17 rokov
14.	Ch 7	Dorastenci	2001 - 2000	1500 m	16-17 rokov

C E N Y - podľa kategórií :

Detské kategórie – vecná cena pre prvých troch
– sladká odmena pre všetkých účastníkov

Juniori (18-19 roční) – vecná cena pre prvých troch
Juniorky (18-19 ročné) – vecná cena pre prvé tri

Ženy - v celkovej klasifikácii prvé tri pretekárky získajú odmeny podľa umiestnenia
vo výške : 20 €, 15 €, 10 €

Plus ďalšie odmeny podľa kategórií :

Pre pretekárky:

<u>Kategórie</u>	<u>1. miesto</u>	<u>2. miesto</u>	<u>3. miesto</u>
Ženy F – 20-34 ročné	35 €	20 €	10 €
Ženy G – 35-49 ročné	35 €	20 €	10 €
Ženy H – 50-99 ročné	35 €	20 €	10 €

Muži - v celkovej klasifikácii prvých päť pretekárov získa odmeny podľa umiestnenia
vo výške : 50 €, 40 €, 30 €, 20 €, 10 €

Plus ďalšie odmeny podľa kategórií :

Pre pretekárov:

<u>Kategórie</u>	<u>1. miesto</u>	<u>2. miesto</u>	<u>3. miesto</u>
Muži A – 20-39 roční	40 €	30 €	20 €
Muži B – 40-49 roční	40 €	30 €	20 €
Muži C – 50-59 roční	40 €	30 €	20 €
Muži D – 60-69 roční	40 €	30 €	20 €
Muži E – od 70 rokov	25 €	20 €	15 €

Pre pretekárov z okresov Sobrance a Michalovce - odmeny podľa kategórií :

<u>Kategórie</u>	<u>1. miesto</u>	<u>2. miesto</u>	<u>3. miesto</u>
Muži – 20-39 roční	15 €	10 €	5 €
Muži – 40-49 roční	15 €	10 €	5 €
Muži – 50-59 roční	15 €	10 €	5 €
Muži – 60-100 roční	15 €	10 €	5 €
Ženy – 18-100 rokov	15 €	10 €	5 €

Prémie :

- ❖ Za prekonanie traťového rekordu (1:04:07) - 100 €,
- ❖ Pre prvého pretekára na hrádzi Morského Oka - 30 €,
- ❖ Za prekonanie rekordu v ženských kategóriách - 30 €.
- ❖ Každý, kto absolvuje 20 km trať dostane upomienkové predmety.

Naša špecialitka - Motivácia pre všetkých :

- ❖ všetci pretekári, ktorí v týchto pretekoch prekonajú vlastný rekord z Hámorskej 20 z predošlých rokov získajú prémii vo výške štartovného.

Tombola – pre pretekárov všetkých kategórii dospelých.