



# Hámorská dvadsiatka XXI. ročník

**Termín :** 10. augusta 2019 v sobotu so štartom o 10<sup>00</sup> hod.

**Usporiadateľ :** Obec Remetské Hámre, okres Sobrance

**Prezentácia :** V kultúrnom dome v deň pretekov od 8<sup>00</sup> do 9<sup>55</sup> hod.

**Účastnícky poplatok: 5 €**

**Registrácia on line :** [www.beh.sk](http://www.beh.sk) alebo <https://goo.gl/forms/qd7EXhiaVYLFAPHE2>

**Popis trate :** Od obecného úradu v Remetských Hámroch k jazeru Morské Oko (asfalt), lesným chodníkom okolo jazera a asfaltovou cestou späť k OcÚ v Rem. Hámroch

**Občerstvenie :** Na 4., 7., 9., 11., 13., 16. km a v cieľi budú zriadené občerstvovacie stanice.  
Po vyhodnotení pretekov spoločný obed .

**Kategórie :** 20 km - juniori, juniorky, muži A,B,C,D ženy F,G, H, I  
10 km- muži E, domáci od 18 do 100 rokov

**Poznámky :** - Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií.  
- Usporiadateľ nezodpovedá za škody spôsobené pretekárom počas pretekov.  
- U pretekárov štartujúcich v kategóriách Muži a Ženy sa vyžaduje lekárska prehliadka, nie staršia ako jeden rok.

**Preteky sú súčasťou:**

- Východoslovenskej veľkej ceny vytrvalcov (VVCV),
- Oblastnej bežeckej ligy regiónu Michalovce a Sobrance,
- Východoslovenskej mládežníckej bežeckej ligy (VMBL).

**Informácie :** ⓘ Marek Kondžura, starosta obce Remetské Hámre  
e-mail: [marekkondzura1970@gmail.com](mailto:marekkondzura1970@gmail.com), ☎ 0911102677

ⓘ Mgr. Ernest Exenberger, e-mail: [erex@centrum.sk](mailto:erex@centrum.sk), ☎: 0903 146665

**Sprievodné podujatia :**

Bežecké preteky pre deti vo veku do 17 rokov (štart a cieľ pred obecným úradom po odštartovaní hlavných pretekov pre dospelých)

**Detské kategórie – VMBL:**

Kategórie			Rok narodenia	Dĺžka trate	Vek
1.	D 1	Dievčatá - predškolský vek	do roku 2015	50 m	4 roky a menej
2.	Ch 1	Chlapci - predškolský vek	do roku 2015	50 m	4 roky a menej
3.	D 2	Dievčatá - Starší predškolský vek	2014– 2012	50 m	5-7 rokov
4.	Ch 2	Chlapci - Starší predškolský vek	2014– 2012	50 m	5-7 rokov
5.	D 3	Dievčatá - Pripravka	2011 - 2010	100 m	8-9 rokov
6.	Ch 3	Chlapci - Pripravka	2011– 2010	100 m	8-9 rokov
7.	D 4	Dievčatá - Najmladšie žiačky	2009– 2008	200 m	10-11 rokov
8.	Ch 4	Chlapci - Najmladší žiaci	2009– 2008	200 m	10-11 rokov
9.	D 5	Dievčatá - Mladšie žiačky	2007 - 2006	300 m	12-13 rokov
10.	Ch 5	Chlapci - Mladší žiaci	2007– 2006	300 m	12-13 rokov
11.	D 6	Dievčatá - Staršie žiačky	2005– 2004	500 m	14-15 rokov
12.	Ch 6	Chlapci - Starší žiaci	2005– 2004	500 m	14-15 rokov
13.	D 7	Dorastenky	2003–2002	1500 m	16-17 rokov
14.	Ch 7	Dorastenci	2003 - 2002	1500 m	16-17 rokov